

ང་ཚོ་གཉིད་ལས་སང་རན།

འདུན་མས་བཅུ་མས།

མ་འོངས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་སྐད།
སྐད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་སྐད།

སྐད་དང་ཡི་གེ་གོ་མས་སྐད་སྐད་སྐད།
ཉམས་སྐད་མི་འདུག་སྐད་འདྲིན་གཞུག།
དཔལ་འབྱོར་ཚོང་ལམ་སོ་ནམ་བཅས།
རང་མགོ་རང་ཐོན་འབད་བར་བྱ།

མི་ཡི་ཐོབ་ཐང་རང་དབང་སྐད་སྐད།
རང་སྐད་རང་གིས་ལེན་བར་བྱ།
སྐད་དང་ཡུལ་གྱི་བདག་དབང་སྐད་སྐད།
མིས་བོད་གཉིད་ཀྱི་སྐད་སྐད་སྐད།

ཞེས་བའི་ཚིགས་སྐད་བཅད་བས་སྐད་བསྐད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་སྐད།



དེ་ཡང་འཇམ་གྱི་ཡང་ཅེ་རུ་གནས་ཤིང་ཁ་བ་གངས་སྒོངས་ཀྱི་གཞི་འཛིན་དང་པོ་ཡིན་པའི་གདོང་དམར་བོད་མི་རྣམས་
ལ་མཚོན་ན། མཐོ་སྐང་འདྲིང་ལོ་རོ་སྟོང་སྐག་མང་བོའི་རིང་འཚོ་ཤིང་གནས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་མོད། ཡིན་ནའང་། འདས་
པའི་ལོ་རོ་བཅུ་སྐག་ཁ་ཤས་ཀྱི་རིང་དུས་འགྲུང་གི་ཉམས་ཆག་བསྟུན་མར་བྱུང་ནས་ང་ཚོའི་མི་རྣམས་གཞིས་ལུལ་འདྲིའི་
བདག་པོ་ནས་གཡོག་པོ་རུ་གྱུར། ས་གཞིས་འདྲིའི་སྟེང་གི་འཛིག་ཉེན་གྱི་རོམ་ནས། མཛེས་སྐྱབས་རྣམས་པར་བཀྲ་བའི་
རྩ་ཐང་དག་ཀྱང་སྐྱ་རམ་ཐང་དུ་བསྐྱར་བཞེན་པ་དང་། རམ་བཟེན་ལྡན་པའི་གནས་རི་བྱིན་ཅན་དག་གིས་ཀྱང་གཏོར་
བཤིག་དང་བལྟ་གཞོག་གི་འོག་ཏུ་ན་ཟུག་གི་འཁྲུག་སྐྱེ་འབྱེན།

ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་རོམ་ནས་ཀྱང་། ང་ཚོའི་བྱ་རབས་ཚ་རྒྱུད་དག་གི་ས་སྐད་སྟོབ་རྒྱའི་སྐྱེ་ལྟོ་འཕྲོག་ཅིང་མི་ཚོའི་
སྐྱ་སྟོང་གཞན་དུ་བསྐྱར། ཁོ་ཚོ་བྱིས་ས་མ་དང་ཁ་བྲལ་དུ་བཅུག་སྟེ་བོད་རང་གི་སྟོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་གཞི་ལ་བཞག་
པའི་དང་བདེན་གྱི་སྟོབ་གསོ་ལྟོང་རྒྱའི་གོ་སྐབས་ཡོངས་སུ་འཕྲོག་མི་རབས་མང་བོའི་རིང་བོད་ཀྱི་རི་སྐང་ཐང་གསུམ་དང་
རྩ་ཐོར་ལུག་གསུམ་གྱི་བདག་པོར་གྱུར་བའི་ང་ཚོའི་སུ་ཅིང་སྲིང་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་ད་ལྟ་རྒྱུས་མེད་ལྟོང་བྱིར་དག་གི་
ལས་གཡོག་ཏུ་གྱུར་ཉེ། ང་ཚོ་ནི་རང་གི་ས་མེས་ནས་བརྒྱུད་ཡོང་བའི་གཞིས་བྱིས་རྩོན་མོ་འདྲིའི་མགོན་པོ་ལྟ་བུ་དང་རི་
ཡོང་གི་མགོན་པོ་དག་ནི་གནས་འདྲིའི་བདག་པོ་རོ་མ་ལྟ་བུར་གྱུར།

ང་ཚོའི་གཙུག་ལག་རིག་གནས་ཀྱི་མཛོད་དུ་གྱུར་ཅིང་དད་པའི་མཚོན་སྐབས་གི་ལུལ་དུ་གྱུར་བའི་དགོན་སྡེ་དག་ཀྱང་
འགྲེམས་སྟོན་ཁང་ལྟར་ལྟར་མོའི་ལུལ་ཅམ་དུ་བསྐྱར་དང་འགྲུང་བཞེན་པ་དང་།
བོད་མི་དམངས་ཀྱི་མགོན་དང་དཔུང་དུ་གྱུར་བའི་སྐྱེས་ཚེན་རེ་རེས་སྟེག་ལུན་ནག་
གི་ལོ་ལྷའི་ནང་དུ་ང་ཚོར་རེ་བའི་འོད་སྐང་སྐྱེན་ཅིང་འོངས་ལ། ཁོང་ཅག་རེ་རེའང་
ད་ལྟ་ན་བའི་ལྷན་གྱིས་ཚོན་ཡོད་ནའང་རེ་བའི་སྐྱེན་ལུང་གིས་ང་ཚོ་ལ་སུ་མཐུན་
ནས་ཆིག་སྐྱེལ་དང་འབད་བཅོན་གནང་སྟེ་མཐའ་མའི་རྒྱལ་ཁ་ལེན་རྒྱར་
འབོད་སྐུལ་གནང་བཞེན་ཡོད།



དེ་ནི་རྩོམ་མེ་རབས་འདི་གཉིད་ལས་སད་རན་ཅིང་། རྩོམ་སྤྲུལ་འདུན་གསར་བ་ཞིག་བཅའ་ནས་གོམ་ཁ་གསར་བ་
ཞིག་བསྐྱར་དགོས་པའི་དུས་ལ་སླེབས་ཡོད། རྩོམ་སྤྲུལ་འདུན་གསར་འདི་ལྟར་འབྲེལ་བྱུང་། རྩོམ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྤྱོད་མོང་གི་
སྤྲུལ་འདུན་ཞིག་དགོས། མ་འོངས་པར་རྩོམ་ལ་བསྐྱར་འཇམ་གྱི་འཛིན་མའི་ཡང་ཅེར་གནས་པའི་ས་སྐང་ཆེན་པོ་
འདིའི་གཞི་འཛིན་དུ་འགྱུར་དགོས་ལ། རྩོམ་གྱིས་བ་དག་པ་མེས་ནས་བརྒྱུད་པའི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་ལ་རྒྱས་
མེད་པའི་མགོན་པོ་ལྟ་བུར་འགྱུར་དུ་འཇུག་མི་ཚུང་ཞིང་། དེ་བས་ཀྱང་རྩོམ་པོད་ཀྱི་མི་རབས་ཀྱང་གཞིན་གཉིས་མི་རིགས་
གཉིས་ལྟ་བུར་འགྱུར་མི་ཚུང་། ལྟར་དང་འགྱུར་བཞིན་པའི་ཉེན་ཁ་འདི་དག་ལ་རྩོམ་སྤྲུལ་དུ་ལྟར་མོ་བལྟས་ནས་མི་སྲོད་
པར་རྩོམ་པོ་རེ་རེས་ལ་རྩོམ་གནས་སྤངས་འདི་བསྐྱར་ཐབས་ལ་འབད་བཅོལ་བྱ་དགོས། རྩོམ་སྤྲུལ་ཡིན་ཚུང་སྤྱོད་མོང་གི་
ཁ་སྲོགས་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུ་འགན་འཁུར་ཡོད་ལ་ཁེ་དབང་ཡང་ཡོད། དེ་བས་མེས་པོ་རྩོམ་ཆེན་པོ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་
ཁམས་དཔལ་མཛེས་ཀྱིས་བསྐྱར་ས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིད་ལ་ཉར་ཞིང་། སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྲོལ་དང་རིག་
གནས་རྒྱན་འཛིན་བྱ་དགོས་པའི་ལམ་སྲོན་འོག་རྩོམ་དཀའ་ངལ་མཐའ་དག་ལ་གཏོང་གཏང་ནས་རང་མགོ་རང་བོན་བྱ་
དགོས།

འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་རྩོམ་མེས་པོ་དག་གི་དཔལ་མཛེས་ལྡན་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྲུལ་དང་མཐུན་སྤྱིལ་མཐོན་པར་མཆོན་
ཞིང་། རྩོམ་སྤྲུལ་འབྲེལ་རིག་གསུམ་གྱི་མངའ་ཐང་དགུང་ལ་མཉམ་པའི་བོད་བཅོན་པོའི་རྒྱལ་རབས་བཅུགས་ཏེ། སྤྱོད་
ཀྱི་མངའ་རིས་སྐོར་གསུམ་དང་། བར་གྱི་དབྱུས་གཅོང་རུ་བཞི། སྤྱོད་ཀྱི་མདོ་ཁམས་སྐང་རྒྱལ་བཅས་ཡངས་པའི་རྒྱལ་
ཁམས་འདིར་ཁ་རྩེ་དབང་ཐང་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པར་བྱས། འདི་ལྟར་རྩོམ་དང་བའི་ཡང་ཅེར་གྱུར་བའི་དུས་སྐབས་ནས་
བརྒྱུད་པའི་མངའ་ཁོངས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། རྩོམ་དང་རིག་གཞུང་གིས་མཛད་པའི་རིན་ཐང་འཇམ་གྱི་འདིར་རོམ་རིན་ཡོད་
བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། འདི་ནི་གང་ཞིག་གིས་རྩོམ་པོ་ལོ་རྒྱུས་ནི་སྤྱོད་ནས་དང་། རྩོམ་མེས་པོ་ནི་སྤྱོད་པོ་ལྟ་
བཞིན་ནས་རོ་མཆོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་དཔལ་པོ་བཞིན་པ་དང་སྤྱོད་ལྡན་ཏུ་གྱུར་ནས་ཡོད། རྩོམ་པོ་ལོ་རྒྱུས་ནི་
སྤྱོད་སྤྲུལ་དང་གསར་གཏོད། ལེས་རིག་དང་ཡར་བོན་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་པར་བྱ་འོས་ལ། འདི་ནི་ལྷུ་བཞག་ཅམ་
མིན་པར་རྩོམ་མེས་པོ་ལོ་རྒྱུས་འདུན་འཛོལ་རྒྱུའི་སྤྱུལ་ལྷུ་ལྷུ་དང་མཐུན་གྲོགས་ཡིན། དེ་ནི་རྩོམ་པོ་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་
མཐུན་གྱི་རྒྱ་ལས་བཞག་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བདེན་པ་གཞིར་བཞག་གིས་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་ཁ་གསར་བ་ཞིག་ཏུ་སྤྱོད་པར་
བྱས་སྤྱོད་བྱ་དགོས།

ལྷོང་ལྷོང་སྐྱོ་བ་དགུ་འགྲུར་སྲོག་གི་དབྱུག་པ་ལ།།
 ཏྲ་མཚོག་ཁོས་པའི་བཀའ་ཡིས་རྒྱས་བཏབ་པའི།།
 སྲིན་སོ་གཏོང་དམར་བོད་ཀྱི་དམག་དཔུང་གིས།།
 སྤུལ་གཉིས་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟུང་ཞེས་གྲགས།།

ཞེས་ < <དེབ་ཐེར་དཀར་པོར་> > ལྷུང་བ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པར་བཀོད་པའོ།། །།

རང་ཅག་བོད་ལ་མཚོན་ན་དགོན་སྡེ་དག་ནི་སྲོལ་རྒྱན་གྱི་གཙུག་ལག་རིག་གནས་དར་སྤེལ་བྱ་སའི་གནས་ལུལ་གཙོ་བོ་
 ཞེག་ཡིན་ལ། དགོན་སྡེ་དག་གི་ནང་དུ་ཚོས་རྒྱུད་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་ཚོས་གཞུང་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ཐོག་སྐྱེ་རིག་པ་དང་
 བཞོ་རིག་པ། གསོ་བ་རིག་པ་དང་སྐར་ཅིས་རིག་པ་སོགས་ཀྱང་དར་སྤེལ་དུ་བཏང་ནས། དགོན་སྡེ་དག་གིས་བོད་དང་
 འཛམ་གླིང་ཤེས་རིག་གི་བར་མཛོད་ཚེན་བོའི་ནང་དུ་ཤེས་རིག་གསར་བསྐྱུན་གྱི་བྱས་ཐེས་ཚེན་བོ་བཞག་ཡོད། དགོན་
 སྡེའི་འཛིན་སྐྱོར་གི་བཀའ་ཁྲིལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟའི་དུས་སུ་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱིས་བོད་ནི་གནའ་བོའི་ཤེས་རིག་གི་
 གཏེར་མཛོད་ལྟ་བུ་དང་། ཤེས་རིག་དེ་དག་གི་གཞུང་ལུགས་དང་ལག་ལེན་གང་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་
 པར་ངོས་ལེན་བྱས་ཡོད། འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱུང་རིམ་རིང་མོའི་ནང་དགོན་སྡེ་འདི་དག་གི་ནང་དུ་བོད་རང་གི་སྐད་
 མ་ཡིག་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པའི་གནས་མང་པོ་ཞེག་ལ་ཅ་བ་ཚུགས་ཤིང་ཅེ་མོ་རྒྱས་ཏེ་བོད་ཀྱི་སྐབ་མིན་རིག་གཞུང་རྒྱུད་
 འཛིན་བྱ་སའི་བསྐྱེ་གནས་གཙོ་བོ་དུ་གྱུར།





གཞན་ཡང་དགོན་སྡེ་འདི་དག་ནི་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་རྒྱན་འཛིན་དང་གསར་གཏོད་བྱེད་ས་ཡིན་པ་མ་ཟད་སྤྱི་རྒྱུན་གྱི་
 གཞོན་པ་འགོག་མཁན་གྱི་ལྷགས་རི་ལྟ་བུ་ཡང་ཡིན་པས། དགོན་སྡེ་ཡིས་བོད་ཀྱི་སྤྱན་རོང་མ་ཡིན་པའི་རོ་བོ་སྤང་ཉིང་
 བོད་མིའི་སློབས་པ་དང་དབང་གཏོང་མི་ཉམས་པའི་སྤོངས་གྲོགས་གནང་ཡོད་ལ། འདི་ལྟ་བུའི་དགོན་སྡེ་དག་དར་ཞིང་
 འཕེལ་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ནི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རྒྱས་དང་ཡང་འཕེལ་བ་ཟབ་མོ་ཡོད། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་ནང་དུ་བོད་
 པའི་རིག་གནས་ཀྱི་རྒྱན་གནས་ཡོད་ཅིང་། བོད་ཀྱི་དད་མོས་དང་རིན་ཐང་ལྟ་བུ་སོགས་རིག་གནས་ཀྱི་གོང་གུ་ཚེན་པོ་
 ཞིག་འདུས་ཡོད། དུས་རབས་བདུན་པའི་ཚུན་གྱི་ལོ་རོ་སྟོང་སྤག་གི་རིང་ལ་ང་ཚོ་སྐད་ཡིག་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དར་བའི་
 ཚེ་མོར་སོན་སྟེང་བ་རེད། དེར་སྐབས་གང་ཞིག་གིས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་བརྟེན་ནས་དེར་རབས་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་
 བསྐྱབ་དཀའ་བར་བརྗོད་པ་དག་ཀྱང་ལོག་བཤད་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་ང་ཚོར་བདེན་དཔང་བྱས་
 ཡོད།

དེ་བས་ང་ཚོས་ད་ལྟའི་བར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འཛིན་སྟོང་སྟེལ་གསུམ་གནང་མཁན་གྱི་དགོན་སྡེ་དང་སློབ་གྲྭ་དག་ལུ་
 མཐུན་ནས་གནས་ཐབས་ལ་འབད་བརྩོན་བྱ་དགོས་ཉིང་། ད་ལྟ་ཉམས་དམས་སུ་གཏོང་བཞིན་པའི་བོད་ཡིག་སློབ་
 གཉེར་གྱི་སྡེ་ཚན་འདི་དག་ལྟར་སློབ་དང་འདི་དག་གི་སློབས་དང་ལུས་པ་ལུ་མཐུན་དུ་རྒྱས་ཐབས་སུ་ཐབས་ཤེས་ཡོད་རྒྱ་
 ཅུལ་སྤྲུགས་བྱ་རྒྱའི་དུས་ལ་བབས་ཡོད། ད་ནི་བཞུ་མེད་ཚོར་མེད་དུ་འདུག་པའི་དུས་སྐབས་ཤིག་ཡིན་པ་མིན་པར་ལག་
 ལེན་གསེར་གྱི་ཐེགས་པ་གསོག་རྒྱའི་དུས་ལ་བབ་པོ།



པོད་མི་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་མིག་དང་ཁོག་པའི་སྡིང་ལྟར་གྱུར་བའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོས་ཀྱང་མི་དམངས་ཀྱིས་བདམས་པའི་
འཛིན་སྲོང་སྤྱི་བཟང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ལྷན་སྐྱེས་པོད་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་ལྷན་བཅོལ་བྱ་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་གནང་ཡོད་པ་
ལྟར། ལྷན་མོང་གི་སྤྱད་འཇུག་གི་ཆེད་དུ་ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་འཇུག་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་རྒྱ་ཁྱོད་
མི་རུང་། མེས་པོ་པོང་མ་དག་གིས་ཁག་དང་རྩལ་རྩལ་བསྐྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཆོའི་ཆོད་སེམས་འགྱུར་
འཆོ་བའི་སོགས་པ་ལོར་བྱ་བ་ཅིས་སྤྱད་ཡོད་པ་དག་ནམ་ཡང་འདོར་མི་ཉན། མེས་པོ་པོང་མའི་མཛད་པ་ལ་གུས་བཅུ་
དང་མི་རབས་ཆ་རྒྱད་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་གི་ཆེད་དུ་སྤྱད་འཇུག་མ་སྤོས་གཏོང་མི་རུང་བར་གོ་སྐབས་དམ་འཛིན་བྱ་དགོས།
སྐབས་དེར་གོ་སྐབས་ནི་གཉན་འཕྲུང་གི་དུས་སྐབས་སུ་སྤྱོད་འཇུག་པའི་ལམ་ལ། དེ་བའི་ལོད་སྤྱད་སྤྱོད་འཇུག་གི་ཆེད་དུ་ཆོའི་ཆོད་
ཆོད་དཔག་གི་དུས་ཆོད་ལས་སུ་སྤྱོད་པ་ཞིག་དེད། འདི་ལྟར་ར་ཆོས་རང་གིས་རང་ལ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་འཇུག་ལ་ཉེ་བར་གི་ཆེ་མཐོང་
དང་རང་དབང་གི་ཆེད་དུ་ཆོད་སེམས་བཟུང་བོ་ཞིག་བཅོངས་ནས་འགྱུར་བ་གསར་བ་ཞིག་གི་མགོ་ཚུལ་པར་བྱ།

གཉན་འཕྲུང་ཅན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དུས་སྐབས་འདི་ལྟ་སུ་ཞིག་གི་ནང་དུ། ར་ཆོར་མཚོན་ན་རྒྱལ་ཁབ་དང་རང་དབང་། ཐོབ་ཐང་
དང་དམངས་གཙོ། དང་བདེན་སོགས་ཀྱི་ཚུ་དོན་རྣམས་ནི་ཉ་ཅང་སྤོག་གྱུར་ཅིག་དང་། ར་ཆོར་དང་ཉ་ཅང་ཁ་ཐག་དེར་ལ་
འབྲེལ་བ་མེད་པ་ལྟ་སུ་ཞིག་དུ་ལོ་རྒྱུས་འཛིན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་ལ། དོན་དངོས་ཐོག་ཚུ་དོན་འདི་དག་ནི་བོད་མི་རྣམས་འཚོ་ཞིང་
གནས་ལ་དར་ཞིང་རྒྱས་ཐབས་ཀྱི་ནང་བསམ་སྤོང་ཉེན་གཞི་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན། རྒྱལ་ཁབ་བཅས་དེ་གས་རྒྱུད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་
ར་ཆོའི་སྤྱོད་འཇུག་མོང་གི་སྤྱད་འཇུག་མཚོན་ཞིང་། དང་བདེན་དང་ཐོབ་ཐང་གིས་གཉན་འཕྲུང་ཆེ་བའི་དུས་སུ་ར་ཆོའི་ལ་རྒྱ་དང་
ཆེ་མཐོང་མཛོད་པར་མཚོན་གྱི་ཡོད། ད་ནི་ར་ཆོའི་མིག་མཛུགས་ཀྱི་ཁེ་བན་ཉི་ཆེ་བ་རྒྱུད་ལ་མགོ་འཁོར་ནས་འདུག་པའི་
དུས་ཆོད་ཅིག་མིན་པར། སྡིང་སྤོབས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་སྤྱད་འཇུག་རྒྱུད་ལ་བཅོངས་ནས། ལྷན་མོང་གི་འདུག་མ་ཞིག་འཚོལ་བའི་དུས་ལ་
བབས་འདུག་ ར་ཆོས་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་སྤྱོད་ལ་ཉེ་སྤྱོད་ལོ་རྒྱུས་འཛིན་སྲོང་དང་ཤེས་ཡོན་སྤོབས་གསོ། ཆབ་སྤྱོད་
འཛིན་སྲོང་དང་དབུལ་འབྲོར་དོ་དམ། ལྷན་བཅོས་འབྲོང་བསྐྱེད་སོགས་ཀྱི་ལམ་སྤྱོད་ལ་རང་རྒྱ་འཕེལ་བ་དང་། འཛིན་སྲོང་
རང་མགོ་ཐོན་པ་ཞིག་གི་ལམ་ལ་འགོ་རྒྱུད་སྤྱོད་འཇུག་སྡིང་ལ་བཅོངས་ནས། མཐུན་སྤོབས་དོག་ཚུ་གཅིག་སྤོབས་དང་མི་དེ་
དེས་འགན་འཁུར་དང་སྤྱོད་འཇུག་ཀྱིས་དེ་འདྲེས་དོན་སྤོབས་ལོང་ཐབས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་དེ་དེ་བསོག་དགོས། འདི་ནི་མ་འོངས་པར་
ར་ཆོའི་མི་རབས་མི་རྒྱུད་ཀྱིས་རང་དབང་རང་བདག་གི་ཡུལ་ལྷན་ཞིག་ནས་ལུས་བདེ་སེམས་སྤྱོད་ཀྱིས་འཚོ་བ་ལོ་རྒྱུས་
པའི་ལམ་ལ་ཞིག་ལ་འགོ་རྒྱུད་གནད་འགག་ཅན་གྱི་ཚུ་དོན་དེ་ཡང་ཡིན།

གཞིས་མེས་གཉིས་སུ་གནས་པའི་བོད་མི་ཡོད་དོ་ཅོག་གིས། བོད་མི་ཚང་མ་རྩམ་ཟབ་ཡིན་པ་གཅིག་གྱུར་དང་། ང་ཚོ་
 ཚང་མས་ཉེ་མ་ལྷ་ས་ཡུལ་དགུས་སུ་བཅི་ཞིང་གངས་སེང་དགར་མོ་མཛེས་རྒྱན་ཏུ་ངོམ་པའི་འདུ་ཤེས་གཅིག་གྱུར་གྱི་
 ཐོག་ནས། དམངས་གཙོ་དང་རང་དབང་གཞི་ལ་བཞག་ནས་བོད་མི་སྤྱིའི་ལས་དོན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་སྟོབས་ལ་མཐུན་
 སྤྱིལ་དོག་ཅ་གཅིག་སྤྱིལ་བྱ་སྲབ་པའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལམ་ལུགས་གསར་བ་ཞིག་གི་འོག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། ལམ་ལུགས་
 དེའི་འོག་ཏུ་མི་རིགས་ཤིག་ལ་ཡོད་པའི་ཐུན་མོང་གི་བྱད་ཚོས་དག་སྲུང་འཛིན་བྱ་དགོས་ཏེ། ཐུན་མོང་གི་ངོ་བོ་གནས་
 ཐབས་སུ་སྐད་ཡིག་རྒྱན་འཛིན་དང་། ཐུན་མོང་གི་འཚོ་གནས་གོང་སྤེལ་གྱི་ཆེད་ཏུ་ཚོང་ལས་མཉམ་སྡེལ། ཐུན་མོང་གི་
 དམིགས་ཡུལ་གྱི་ཆེད་ཏུ་སྤྱོད་དོན་གཅིག་གྱུར། ཐུན་མོང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་གོམས་སྟོལ་རྒྱན་འཛིན་གྱི་ཆེད་ཏུ་རིག་
 གཞུང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུ་དང་། བོད་ཀྱི་ཚོས་རྒྱུད་ཀྱི་བྲག་པའི་སྲུག་སྟོལ་དང་ལུང་ཚན་གྱི་བྲག་པའི་ཡུལ་སྟོལ་སོགས་
 བར་བཅི་བཀུར་བྲས་ཏེ། བོད་མི་སྐྱེར་བ་རེ་རེ་དང་ཚོགས་སྡེ་རེ་རེ་ནས་སྲུག་པའི་འདུན་འདྲིའི་ཆེད་ཏུ་རང་ཉིད་ནས་མགོ་
 ཚོམ་རྒྱུ་དང་། དེ་རིང་ནས་མགོ་བཅུམ་སྡེ་ར་ཚོའི་སྐད་དང་ཡི་གེ་འཛིན་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་དང་འཚོ་གནས་ཉམ་ར་ཉག་སྲིའི་
 གནས་སུ་ཡོད་པའི་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་འདི་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་བར་བྱ།

མང་པོ་གཅིག་ཏུ་སློ་མཐུན་ན།།

ཉམ་རྒྱུད་གིས་ཀྱང་དོན་ཆེན་འབྱུང་།།

སྟོག་ཆགས་ཕྱོག་མའི་ཚོགས་འདུས་བས།།

སེང་གའི་སྲུ་བྱ་བས་ད་ཅིས་བྲགས།།

ཞེས་ <<ས་སྐྱུ་ལེགས་བཤད་>> ཏུ་བྱུང་བ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པར་བཀོད་པའོ།། །།



སྐད་ཡིག་སྤྲོད་ཀྱི་ཚུགས་འདུན།

དེ་ལོ་སྤྱི་ལོ་2025་ནས་བཟུང་། ར་ཚོ་བོད་མི་རེ་རེ་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐད་ལུས་པ་འདོན་རྒྱུ་ལོ་གཞན་འགག་གི་དུས་
 ཚོད་ཅིག་ལ་སླེབས་ཡོད། དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་ནི་འདས་པའི་སྤྱི་ལོ་2024་ལོར་བོད་ཀྱི་སློབ་ཚུར་དང་སློབ་འབྲིང་ཡོད་དོ་ཅོག་
 གི་ནང་དུ་རྒྱུ་སྐད་ཡིག་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སློབ་གསོའི་ཐབས་ལམ་རིགས་གཉིས་པ་ཡོངས་སུ་ལག་བརྟར་བྱས་ཟིན་ཅིང་། བོད་ཀྱི་བྱིས་སློབ་
 ཁང་ནས་མགོ་བཙུགས་ཏེ་སློབ་ཚུར་དང་། སློབ་འབྲིང་བར་གྱི་བསྐྱབ་གཞི་པལ་ཆེ་བ་རྒྱ་ཡིག་གིས་ཁྲིད་དགོས་པའི་སྲིད་ཇུས་ལག་བརྟར་
 བྱས་ཏེ། སློབ་བྱ་ཚུར་འབྲིང་གི་ནང་བོད་མིས་བོད་རང་གི་སྐད་ཡིག་ལ་སློབ་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་མེད་པར་བྱུང་། བོད་ཀྱི་མཐོ་འབྲིང་ཁག་ནས་
 སློབ་ཆེན་དུ་རྒྱགས་སློབ་རྒྱུ་སྐད་འབྲས་ཀྱི་འོངས་སུ་བོད་ཡིག་གི་སྐད་འབྲས་ཅིས་མེད་དུ་བཏང་བ་དང་། སློབ་བྱ་ཆེན་མོ་ཁག་གི་ནང་དུ།
 དངོས་གཞིའི་མཐར་ཕྱིན་སློབ་མ་དང་། ཞིབ་འཇུག་མཐར་ཕྱིན་སློབ་མ། འབྲས་རམས་པའི་ཞིབ་འཇུག་སློབ་མ་དག་གིས་མཐར་ཕྱིན་དབྱེད་
 ཅོམ་བོད་ཡིག་གི་ནང་དུ་འབྲི་མི་ཚོགས་པ། དགོན་པ་ཁག་གི་ནང་དུ་ཡང་རྒྱ་ཡིག་སློབ་མགོ་བཙུགས་ནས། བོད་ཚོས་ཀྱི་བསྐྱབ་གཞི་ཁག་
 གུར་རྒྱ་ཡིག་གི་ནང་ཁྲིད་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་བཞེད་པ། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་སློབ་སློང་བྱ་སའི་དགོན་པ་ཁག་གི་ནང་དུ་བྱ་བཅུན་ཉུང་དུ་གཏོང་
 བཞེད་པ་དང་། བོད་ཡིག་སྤྲོད་པའི་སྐད་ལྟར་སློབ་བྱ་ཁག་གི་སློབ་རྒྱུ་པ། བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་གྱི་ཚོང་ཁར་དང་ཟ་ཁར་སོགས་ཀྱི་སློབ་
 བྱར་མཐའ་དག་རྒྱ་ཡིག་གཙོ་བོ་འདོན་འབྲི་དུ་འཇུག་བཞེད་པ་དང་། བོད་ཡིག་གིས་བྲིས་པའི་དཔེ་དེབ་དཔར་སྐྱབ་བྱ་རྒྱུར་ཚོགས་མཚོན་
 སློབ་ཀྱི་མེད་པ། གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་བོད་ཡིག་གི་འཛིན་སྐྱོང་པལ་ཆེ་བའི་སློབ་རྒྱུ་པ་དང་། མགོ་གསུམ་འཛིན་དང་འཇུགས་དབྱེད་ས་
 མོགས་ཐད་གཏོང་བ་རྒྱ་ཁག་གི་ནང་དུ་བོད་ཡིག་འབྲི་མི་སྐུབ་པ་བཟོས་པ་མ་ཟད། བརྒྱུད་ལམ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་དུ་བོད་སྐད་ཀྱང་བཞེད་
 མི་ཚོགས་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་སྤངས་སུ་བྱུར་ནས། བོད་མིའི་རོ་བོ་དང་རིག་གནས་ཀྱི་རྟེན་གཞི་ཡིན་པའི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་རིག་གནས་
 གསར་བཟུང་དུས་སྐབས་ནང་བཞེད་དུ་ཉམས་ཚག་ཚབས་ཆེན་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞེད་པའི་སྐབས་འདིར་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱིས་མཐུན་སྦྲིལ་
 རོ་ཅུ་གཙོ་བོ་སྤྲོད་དང་། བོད་མི་སྐད་པ་རེ་རེའི་དོས་ནས་ཀྱང་ཉེན་མ་རེ་རེའི་འཚོ་བའི་ནང་གི་ལས་དོན་རྒྱུར་ས་ནས་མགོ་བཙུགས་ཏེ་བོད་
 ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྤྲོད་ཀྱི་རྒྱ་ལྡན་ཏེ་ཅང་གལ་ཆེ།

བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་མཚོན་ན་བོད་མི་པན་ཚུན་བར་བརྟེན་ཐབས་ཀྱི་ལག་ཆ་ཅི་མ་ཡིན་པར། དེ་ནི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་ཚུགས་མང་བོའི་སློབ་ནས་
 བརྒྱུད་ཅིང་། ལྷ་མང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་དང་རྟེན་བཞེད་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་ནས་ད་ལྟ་ལ་སྤྱི་ལོ་བར་དུ་ཡོང་ཞིང་།
 སྐད་དང་ཡི་གེ་ནི་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་དང་འཚོ་གནས་ཀྱི་སློབ་ཆ་དུ་བྱུང།



འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུད་རིམ་རིང་མོའི་ནང་དུ་ཡང་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་རིག་གནས་གསར་བཞེ་སོགས་ཆག་འཛིག་རབ་དང་
རིམ་བུར་སློང་ནའང་ར་ཚོའི་མ་མེས་དག་གིས་དཀའ་ངལ་མཐའ་དག་ལྷུད་དུ་བསད་ཅིང་། ཐ་ན་རང་གི་གཅེས་པའི་སློབ་ཚུན་
ཆད་སློལ་བཏང་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་རིག་གནས་འདི་གཅེས་ཤིང་བསྐྱེད་སྲུང་སྟེ་ར་ཚོ་མི་རབས་སྲི་མ་དག་ལ་ཡུལ་བཞག་ཏུ་གནང་
ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟའི་བར་བོད་མིའི་ཚོས་སྐྱུགས་དང་བསམ་སློེ། ཤེས་རིག་དང་ཡུལ་སློལ་སོགས་ཀྱང་སྐད་ཡིག་འདིའི་
ནང་མ་ཉམས་བར་གནས་ཡོད། དེ་བས་ར་ཚོས་ཁག་གི་རྒྱ་བ་འགག་ལ་ཉེ་ཞིང་། དབྱུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཆད་ལ་ཉེ་བའི་སྐད་དང་ཡི་གེ་
འདི་འཛིན་སློང་བུ་རྒྱ་ལྟེ་དུས་ལ་བབས་ཤིང་གནད་འགག་ཅན་གྱི་ལས་དོན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་སྤྱུར།

མ་འོངས་བའི་ལོ་རྒྱུ་ལྟེ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་མཚོན་ན་འཆི་གསོན་གྱི་གནད་འགག་ཅན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ལྟེ་བོད་ལོ་རྒྱུ་
ལྟེ་མི་རབས་ཤིག་གི་དུས་ཚོད་རེད་ལ། ད་ལྟ་སྐྱེས་པའི་མི་ཞིག་ལོ་ཉེ་ལྷུ་ལོན་དུས་བོད་པའི་རོ་བོ་ལྟན་པའི་མི་ཞིག་ལ་བསྐྱེད་
བསྲིང་བུ་རྒྱུར་ར་ཚོས་ད་ལྟ་ནས་མགོ་ཚུལ་དགོས། ལོ་རྒྱུ་ལྟེ་རྗེས་སུ་ཡང་ན་གཞོན་ནམས་བོད་མིའི་རོ་བོའི་ཐོག་གནས་སྐབ་བ་
བུ་རྒྱ། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དེ་སྲིད་འབྲུང་རིག་གནས་གང་གི་ཁྲབ་ཁོངས་ནས་ཀྱང་སྤྱད་སྐབ་བ་ཞིག་དང་། སྲིད་སྐབ་བ་ཞིག་ལ་
འབད་དགོས། དེ་ལྟར་བུ་རྒྱུར་ཡང་ལས་རིགས་སོ་སོའི་ཁྲབ་ཁོངས་སུ་གནས་པའི་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་ཉིད་ནས་མགོ་
ཚུལ་རྒྱ་དང་། ཉེན་མ་དེ་རིང་ནས་མགོ་བཅུ་མ་སྟེ་ལོ་རྒྱུ་ལྟེ་རྗེས་སུ་མིག་མཐོང་ལག་ཟེན་གྱི་བྱུང་འབྲས་ཤིག་འཛོལ་རྒྱུར་བོད་ཀྱི་
སྐད་ཡིག་འདི་བསྐྱབ་བར་བུ། སྤྱད་བར་བུ། སྲིལ་བར་བུའོ།།

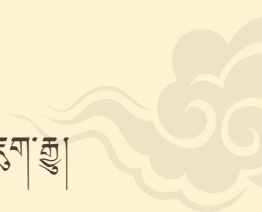
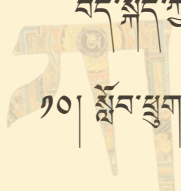
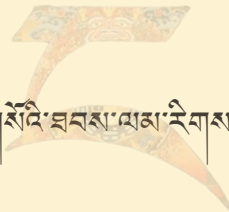
ཀུན་དང་མཐུན་བ་རྩ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་།།
མཐོང་ཆོད་ལད་མོ་བྱས་ན་སྐད་མེད་ཡིན།།
སྐད་རིགས་ཐམས་ཅད་ཤེས་ན་བཟང་མོད་ཀྱང་།།
རང་གི་པ་སྐད་བཞེད་ན་རོ་ཆ་ཡིན།།

ཞེས་ <<བསྐྱབ་བུ་ལོར་བུའི་སྲིང་བར་>> བྱུང་བ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་བར་བཀོད་པའོ།།།

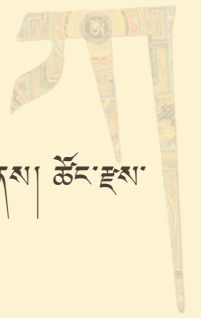


དགེ་ལྡན་གྱིས་ཤོད་སྐྱོད་ཡིག་རྒྱན་འཛིན་མདུ་སྐྱོད་སྐྱོད་པའི་ལས་དོན་བཅུ།

- ༡། དགེ་ལྡན་ལྷན་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་གྱིས་པར་ཤོད་ཡིག་རྒྱན་ཏུ་བཅུག་ནས་ཀྱིས་བདག་གཞན་ལ་མིག་དཔེ་རྫོན་རྒྱ།
- ༢། སློབ་སྐྱེས་ཚོར་ཤོད་ཡིག་གི་ཉིན་མོ་མཐོ་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། ལུས་ཉམས་སོགས་ཀྱི་ཅ་བ་སློབ་འཛིན་ལྟར་ཏུ་འཇུག་རྒྱ། ཁོ་ཚོར་སེམས་ལྷགས་སྐྱེས་ནས་ཤོད་ཚེས་འཇི་རྒྱུར་སྐྱེས་པ་གཏོར་རྒྱ།
- ༣། ཏུས་རྒྱན་སློབ་སྐྱེས་ཚོར་ཤོད་ཡིག་གི་དཔེ་དེབ་སློབ་སྐྱེས་པ་གཏོར་རྒྱ་དང་། ཤོད་ཡིག་གི་དཔེ་ཆ་སློབ་སྐྱེས་པའི་སེམས་གཤིས་འཇགས་སུ་འཇུག་རྒྱ།
- ༤། སློབ་སྐྱེས་དཔེ་མཛོད་ཏུ་གྱིས་པའི་ལོ་ནའི་བབས་དང་བསྐྱེད་པའི་ཤོད་ཡིག་གི་དཔེ་ཆ་སློབ་སྐྱེས་པའི་སྐྱོད་ལྟར་དང་། དགོང་སློབ་གི་སྐྱེས་སུ་ཆེད་ཏུ་ཤོད་ཡིག་སློབ་པའམ། ཤོད་ཡིག་གི་དཔེ་སློབ་ལྟར་སློབ་སོགས་བཤོད་སློབ་ལྟར་དང་།
- ༥། སློབ་སྐྱེས་ལྟར་སློབ་སྐྱེས་ཏུ་རྒྱན་ལྷན་གྱི་ཁ་བཞེད་ལོད་ནས་པ་སྐྱོད་སློབ་སྐྱེས་ལྟར་གལ་ཆེན་ཡིན་པའི་སློབ་སྐྱེས་ཏུ་དང་། ཤོད་ཀྱི་མིང་གསལ་ཅན་གྱི་ཚེས་པ་ཤོད་པ་ཅུང་མས་ཚོས། ཏུས་དེབ་སོགས་ཤོད་སྐྱོད་ལྟར་དང་།
- ༦། སློབ་སྐྱེས་ལྷན་གྱིས་ལ་སོ་སོའི་ས་གནས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་། རི་ཆུ་ནགས་གསུམ། དུལ་སློབ་གོམས་གཤིས་སོགས་ཤོད་སྐྱོད་ཤོད་ཡིག་གི་ལས་ནས་ཤོད་སྐྱོད་ལྟར་དང་།
- ༧། སློབ་སྐྱེས་ལྷན་གྱིས་ཤོད་ཡིག་གི་ཚེས་ཡིག་དང་ཡིག་གཞུགས་འགྲུབ་སྐྱེས་སོགས་སློབ་སྐྱེས་ཏུ་དང་། ཤོད་ཡིག་གི་བསྐྱེད་འབྲས་གཞེངས་སུ་ཐོན་མཁན་ལ་དམིགས་བསམ་གྱི་སློབ་ལོན་གཞེངས་ཉམས་སྐྱོད་རྒྱ།
- ༨། དགེ་ལྡན་ལྷན་གྱིས་ཤོད་ཡིག་གི་སློབ་ཚུལ་དག་གསུང་ཏུ་སློབ་སྐྱེས་ལྟར་དང་། སློབ་པ་སོའི་བབས་ལམ་རིགས་དང་ཤོ་ལག་བསྐྱེད་ལུས་ནས་སློབ་སྐྱེས་ལྷན་གྱིས་ཤོད་ཡིག་རྒྱན་སྐྱོད་པའི་ཆེད་བསམ་ཚུལ་འདོན་རྒྱ།
- ༩། སློབ་སྐྱེས་ལྟར་སྐྱོད་ཏུ་ལྷན་གསེབ་གི་སྐྱེས་སུ་སློབ་སྐྱེས་ལྟར་སློབ་སྐྱེས་ལྟར་ལྷན་གསེབ་ལྟར་དང་། ཤོད་སྐྱོད་ཀྱི་གཏམ་བཤད་སོགས་གཏོར་རྒྱ་དང་། ཤོད་སྐྱོད་ཀྱི་ལས་ནས་སློབ་པའི་གསུང་འགྲུབ་ཏུ་འཇུག་རྒྱ།
- ༡༠། སློབ་སྐྱེས་ལྷན་གྱིས་ལ་སྐྱེས་ལྷན་གསུང་དང་རི་སོའི་རྒྱུ་ཅུལ་སོགས་སློབ་སྐྱེས་ལྟར་ལམ་ནས་ཤོད་སྐྱོད་ཡིག་ལ་སློབ་སྐྱེས་ལྟར་ཏུ་འཇུག་རྒྱ།



ཚོང་པས་བོད་སྐད་ཡིག་རྒྱུན་འཛིན་ཐད་སྐྱབ་སྐྱབ་པའི་ལས་དོན་བཅུ།



- ༡། ཚོང་ལས་སྡེ་གཉེར་ཁང་གི་མཚོན་ཉག་པ་དང་། མོ་བུང་། ཚོང་འབྲེམས་རྒྱ་ཆ། འབྲེར་འཛིན་སོགས་ཀྱི་ནང་དུ་བོད་ཡིག་བཀོལ་ནས། ཚོང་ཇས་འབྲེམས་སྡེའི་ཀྱི་སྐབས་སྐད་ཡིག་གཞན་དང་འབྲེར་བར་བོད་ཡིག་གྲུང་བེད་སྲོད་གཏོང་རྒྱ།
- ༢། ཚོང་ལས་གཉེར་སྐབས་བོད་སྐད་བཤད་རྒྱ། ཚོང་དོན་སྡེ་གཉེར་ཁང་གི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བོད་མིའི་ཚོང་མགྲོན་དང་མཉམ་དུ་བོད་སྐད་ཀྱི་ལམ་ནས་ཁ་བར་བྱས་ཏེ། བོད་སྐད་ཀྱི་ལམ་ནས་ཚོང་དོན་ཞབས་ཞུ་སྐྱབ་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཁྲིམ་སྲོད་དགོས།
- ༣། ཚོང་ཇས་ཀྱི་འབྲེམ་བར་གཏོང་བ་དང་། བ་རྒྱའི་བརྒྱུད་ལམ་དུ་ཚོང་ཇས་རོ་སྲོད་བྱེད་པ། ཚོང་སྐྱལ་གྱི་བྱ་འགུལ་སྡེའི་སྐབས་བཅས་སུ་བོད་སྐད་བོད་ཡིག་བཀོལ་སྲོད་བྱ་རྒྱ་དང་། ཚོང་འབྲེམ་བྱེད་སྐབས་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་དང་འབྲེམ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ལ་སྲོད་བ་དང་། ལྷན་ཚིག་དང་གཏམ་དཔེ་སོགས་བཀོལ་རྒྱ།
- ༤། ཚོང་ལས་ཐོན་ཇས་ཀྱི་སྡེར་བོད་ཡིག་འབྲི་རྒྱ། ཚོང་ལས་ཐོན་ཇས་ཅེ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཐོན་ཇས་ཀྱི་མིང་དང་གྲུབ་ཆ། གསལ་བཤད་ཡི་གེ་སོགས་བོད་ཡིག་གིས་འབྲི་རྒྱ་དང་། ས་གནས་དང་རིག་གནས་ཀྱི་ཁྲད་ཚོས་ལྷན་པའི་ཐོན་ཇས་རིགས་ལ་ལྷན་དུ་ནས་བོད་ཡིག་འབྲི་རྒྱ་གཤམ་ཆེ།
- ༥། ཚོང་དོན་བྱེད་སྡེའི་སྐབས་བོད་སྐད་བོད་ཡིག་སྲོད་རྒྱ། ཚོང་ལས་སྡེ་གཉེར་ཁང་དག་གིས་མཚན་སྡེའི་ལས་རིམ་ནང་བོད་སྐད་བོད་ཡིག་སྲོད་རྒྱ་དང་། བཟོ་བྱ་དང་ཚོང་ཁང་དུ་བོད་ཡིག་འབྲི་བ། ལས་མི་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་དུས་ཚོད་ཀྱི་སྐབས་སམ། ཡང་ན་རྒྱ་རེའམ་བདུན་སྟོན་རེའི་ནང་བོད་སྐད་ཡིག་རྒྱུན་འཛིན་བྱ་ཐབས་ཀྱི་བྱེད་སྐོར་བཀོད་སྟེན་བྱ་རྒྱ།
- ༦། ལས་བཟོ་བའི་བར་དུ་བོད་སྐད་བོད་ཡིག་གི་ལམ་ནས་འབྲེམ་བ་བྱ་རྒྱ། ཁེ་ལས་སྡེ་གཉེར་ཁང་རྒྱུན་སྲོལ་དང་སྐྱིག་འགོད་བྱེད་སྐབས་བོད་ཡིག་བཀོལ་རྒྱ་དང་། ལས་ཁུངས་ནང་ཁུལ་གྱི་བར་ཁྲུབ་སོགས་སུ་བོད་ཡིག་སྲོད་རྒྱ། བོད་མི་ལས་བྱེད་ཐབས་ཚུན་བར་ཁ་བར་བྱེད་སྐབས་གྲུང་བོད་སྐད་བཤད་པར་སྐྱལ་རྒྱ།





༥། བོད་ཀྱི་ཡིག་ཤེས་པ་དང་། ཚུམ་པ་ལོ། རོལ་མོ་བ་སོགས་དང་མཉམ་ལས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གསལ་སྟོན་བྱེད་པའི་དཔེ་དེབ་སོགས་ཐོན་རྫས་
 ཀྱི་རིགས་བཙོང་རྒྱ་དང་། ས་གནས་ཀྱི་བོད་སྐད་ཡིག་སློབ་ཁིད་དང་རྒྱན་འཛིན་བྱ་མཁན་གྱི་ཚོགས་སྡེ་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱ།

༦། ཆག་ཡང་དང་ཡར་སྐྱལ་བྱ་དགལ། བོད་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁ་བར་དང་ཉོ་ཚོང་བྱེད་མཁན་གྱི་འཛད་སྟོན་པ་ཚོར་དམིགས་བསལ་གྱི་ཆག་ཡར་སྟོན་
 རྒྱ་དང་། བྱ་དགལ་ཡོད་པའི་འགྲན་བསྟར་སྡེལ་ནས་བོད་ཡིག་གི་ལམ་ནས་ཚིག་གྲུབ་བཟོ་དགོས་པའམ་ཡང་ན་སྟོན་རག་གྱུར་འདོན་བྱེད་དགོས་
 པའི་ཆ་རྒྱུན་བཟོ་རྒྱ།

༧། འོག་གི་བོད་ཡིག་རྒྱ་ཆ་གསར་སྡེལ། བོད་ཡིག་གཙོ་བོར་བརྒྱབ་པའི་སྐད་གཉིས་འོག་ཚིགས་སམ་མཉེན་ཆས་བཟོ་རྒྱ་དང་། ལྷོག་མཁན་མང་པོ་
 འགྲུག་ཆེད། བོད་ཡིག་གི་འོག་ལམ་ཐོན་ལེན་དང་། ཉེན་ཐོ། ལྷོ་ཚོམ་སོགས་སྡེལ་རྒྱ།

༨། བོད་མི་ཚོར་ལས་ཀ་སྟོན་རྒྱ་དང་བོད་སྐད་བོད་ཡིག་མ་གཏོགས་མི་ཤེས་མཁན་གྱི་ལས་བཟོ་བར་མཐོང་ཚུང་མི་བྱེད་རྒྱ། ཚོར་ལས་སྡེ་གཉེར་ཁང་
 ཏུ་བོད་མི་མང་པོ་ཡོད་ཆེ་ས་གནས་བོད་མིའི་ཡོང་སྐོ་མང་ཏུ་འབྲོ་སྟེན་པ་དང་། ས་གནས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་འབྲོ་སྟེན་པ། ལས་ཁུངས་ནས་
 བོད་སྐད་བོད་ཡིག་བཀོལ་རྒྱའི་ཁོར་ལུག་རྒྱ་ཆེ་ཏུ་འབྲོ་སྟེན་པའི་དགོ་མཚན་ཆེ།



༡།

དགོན་སྡེ་སྐོད་སྐྱོད་ཡིག་རྒྱན་འཛིན་ཐད་སྐྱབ་སྐྱབ་པའི་ལས་དོན་བཟུ།



༡། དགོན་པའི་སྐོད་ལྷ། དགོན་པའི་སྐོད་ལྷ། ལག་སྐྱབ་སྐྱོབ་དང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་ལ། དགོན་པའི་ནང་དུ་སྐྱ་མཐུན་ནས་སྐོད་སྐྱོད་ཡིག་གི་ལས་ནས་བསྐྱབ་པ་སྐོད་གཉེར་བྱ་སྐྱབ་རྒྱ་དང་། ལྷག་པར་དུ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་སྐྱོད་སྐྱོད་ཡིག་བཅའ་ཁྲིམས་དང་། འོས་འགན་སྐོད་གསའི་ལས་ལུགས་ཀྱི་བཀག་རྒྱ་སེལ་ནས་སྐོད་ལྷ། ལག་ལུན་གནས་སྐྱབ་པར་བྱ་དགོས།

༢། དགོན་སྡེ་དང་ཕྱོད་གསེབ་ལག་ཏུ་སྤྱི་པའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དང་བུ་ལམ་དཔེ་མཛོད་བཅུགས་ནས་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ལ་དཔེ་སྟོན་གི་གོ་སྐབས་སྐྱབ་རྒྱ་དང་། དགོན་པའི་ནང་མང་ཚོགས་ལ་ཡིག་ཚོངས་སེལ་བ་དང་སྐོད་ཡིག་སྐྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུ་སྤོར་རྒྱ།

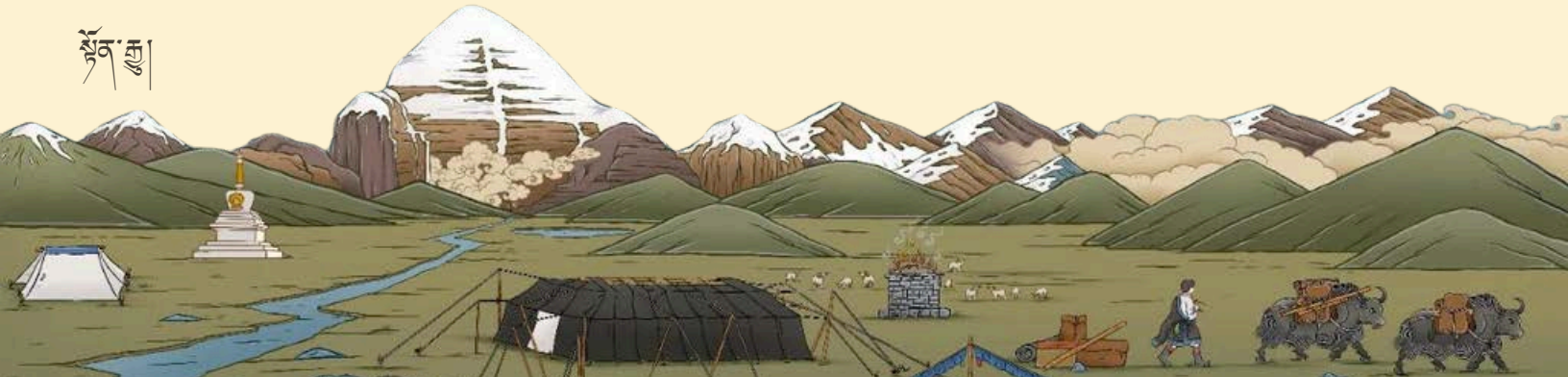
༣། དགོན་པ་སོ་སོས་འཕྲིན་སྒྲུབ་སོགས་དུ་རྒྱའི་བརྒྱུད་ལམ་ཏུ་སྐོད་ཡིག་གི་ལས་ནས་དགོན་པའི་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་མཛད་རིམ་དང་། སྐོད་ཡིག་གི་རྩོམ་ཡིག་སོགས་མང་དུ་སྐྱེལ་རྒྱ།

༤། མང་ཚོགས་ལ་སྐོད་ཡིག་འབྲི་སྟོན་དང་ནང་ཚོས་ཀྱི་སྐོད་ཁྲིད་བཀོད་སྒྲིག་བྱ་རྒྱ། དེ་ཡང་དགོན་པའི་སྐོད་སྐྱོད་རྣམས་པས་དཔོན་སྐྱབ་ལམ་དུ་ལམ་བརྒྱུད་ནས་སྐོད་སྐྱོད་ཡིག་རྒྱན་འཛིན་ལ་ཕན་པའི་ལས་དོན་རིགས་སྐྱབ་རྒྱ།

༥། དགོ་འདུན་པ་དང་བཅུན་མ་རྣམས་ཀྱི་མཐོ་ལུང་འཕྲོགས་འཕྲིན་སོགས་དང་ཆེ་བའི་བུ་རྒྱའི་བརྒྱུད་ལམ་དུ་ཆ་ཤས་ལེན་རྒྱ་དང་། རྒྱུ་འཛིན་ཆེ་བའི་བུ་ལམ་གྱི་མི་རྣམས་བསམ་སྦྱོར་གཉེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཟང་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཁྲིད་དེ། སྐོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སོགས་དུ་ལམ་ནས་དང་སྐྱེལ་གནང་རྒྱ།

༦། དགོན་པའི་ཕྱི་ནང་གི་འོ་སྤོད་དང་སྤོད་སྤོད་ལྷན་ལུང་དུ་སོགས་སྐོད་ཡིག་གིས་འབྲི་རྒྱ། གནས་མཛུལ་བ་དང་ལུལ་སྐོར་བ་ཚོར་དམིགས་པའི་འོ་སྤོད་ཡི་གེ་སོགས་སྐོད་ཡིག་གིས་ཐོས་ནས་སྐོད་ཡིག་བཀོལ་སྤོད་ཀྱི་ཁོར་ལུག་རྒྱ་ཆེ་དུ་གཏོང་རྒྱ་དང་། མི་དམངས་ལ་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་པའི་མིག་དཔེ་སྟོན་རྒྱ།

སྐོན་རྒྱ།



༥། དགོན་སྡེ་ཁག་ཏུ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་ཡིག་གཟུགས་ཉི་མོ་སྐད་བཅའ་ལུ་དགོས། ཟེད་སྐོ་དེ་དག་བརྒྱུད་ནས་དགོན་སྡེ་ཁག་གིས་ཚོས་དཔེ་སྟོན་གྱི་མཛེས་ལྷན་དང་། ཡིག་གཟུགས་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་། གཞི་རིམ་སྐད་ཡིག་གི་སྟོན་ཚན་སོགས་བཀོད་སྟོན་ཟེད་ཚོགས།

༦། དགོན་པའི་སྐྱེས་ལྷན་རྒྱལ་ཆེན་པས་ཚོས་མེད་དང་། བཟོ་སྟེང་། སྤྲི་ཚོགས་ཡར་སྐྱེས་ཀྱི་གཏམ་བཤད་གནང་སྐབས། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དེ་མི་རབས་ནས་མི་རབས་ལ་བརྒྱུད་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་ནི་དུས་ལ་བབས་པའི་འགན་འཁུན་ཞིག་ཡིན་པར་སྟེང་རྒྱ།

༧། དགོན་པའི་ནང་དུ་ཡིག་སྐྱུར་སྟེ་ཚན་ཞིག་བཟུགས་ནས། བར་ཚོས་དང་ཚན་རིག་སོགས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་དང་། དགོན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གཞུང་གི་ཡིག་ཆ་སོགས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ནང་བརྒྱུད་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དར་སྟེལ་གཏོང་རྒྱ།

༡༠། དགོན་སྡེ་ཁག་གིས་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་སྟོན་ཡོན་དགེ་ཅེ་ཞིག་བཟུགས་ནས་བོད་ཡིག་གི་རྒྱ་ཚད་བཟང་བའི་སྟོན་མར་དམིགས་བསལ་གྱིས་རྒྱབ་སྟོར་གནང་རྒྱ།

༡༠

མང་ཚོགས་ཀྱིས་བོད་སྐད་ཡིག་གི་ཚེད་དུ་སྐྱེས་ལྷན་པའི་ལས་དོན་བརྒྱ།

༡། ཉེན་ལྷར་རང་གི་བྱིམ་མི་དང་མྱོགས་པོ་སོགས་དང་མཉམ་དུ་བོད་སྐད་བཤད་དུས་གང་སྐབས་ཀྱིས་སྐགས་སྐད་མི་བཤད་རྒྱ་དང་། རང་གིས་མི་ཤེས་པའི་ཐ་སྙད་གསུང་བ་དག་བོད་སྐད་ཀྱི་ལམ་ནས་ཅི་ལྟར་བཤད་དགོས་མིན་ལ་དོ་སྐར་དང་སྟོན་སྟོང་བྱ་རྒྱ།

༢། སྐད་འཕྲིན་དང་མཁྱོགས་འཕྲིན་སོགས་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་ཚུལ་སྟེལ་དུས་དང་གད་གཏོང་ཟེད་དུས་སོགས་ལ་བོད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་བཀོལ་སྟོན་བྱ་རྒྱ། རང་ཉིད་ཀྱིས་འབྲི་མི་སྐབས་ལ་གཞན་གྱིས་བོད་ཡིག་གི་ལམ་ནས་གྲིས་པའི་གནས་ཚུལ་ཡག་པོའི་རིགས་མཐོང་ཆེ་རྒྱུ་དུ་བརྒྱུད་འགོད་དང་མཉམ་སྟོན་བྱ་རྒྱ།

༣། མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་ལོ་གསར་བའི་འགོ་བཟུགས་པ་དང་བརྒྱུན་ནས་མ་འོངས་པའི་ལོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཅི་ཞིག་ཟེད་མིན་གྱི་དམ་བཅའ་འཛོག་སྟོན་ལོད་པ་ལྟར། ལོ་གསར་བའི་ནང་རང་གི་སྐད་ཡིག་སྟོན་རྒྱའི་དམ་བཅའ་འཛོག་རྒྱ།

༤། ལྷན་ཏུ་བོད་ཡིག་གི་དཔེ་ཆ་དང་ཚིག་མཛོད་དག་ཉམས་ནས་སློབ་ཀྱི་དང་། རྗེ་བའི་ནང་དཔེ་སློབ་བྱེད་མཁན་དག་མཉམ་ཏུ་འཛོམས་ནས་དཔེ་ཆ་
སློབ་པའམ། ཁྲིམ་མི་དང་བློ་གསལ་པོ་ལ་དཔེ་ཆ་སློབ་ཀྱི་སྐབས་སློབ་དང་པན་ཚུན་བར་དཔེ་སློབ་གི་མཐུན་ཚུན་སྦྱོར་བྱ།

༥། རོང་འབྲོག་མི་དམངས་དང་ཕྱོད་ཁྲེང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་སྐད་བོད་ཡིག་མི་ཤེས་མཁན་གྱི་ན་གཞོན་དང་དང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིག་སློབ་སེལ་
བའི་འཛིན་བྲལ་འཇུགས་ཀྱི་དང་། བོད་མི་ཚང་མ་བོད་ཡིག་གི་འབྲི་སློབ་ལ་བྱུང་དུ་འཇུག་ཀྱ།

༦། རྗེ་བའི་ནང་དུ་སྲིད་རྒྱུ་འདུག་ཏུ་སློབ་དང་། ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྦྱོབ། གཙང་སྐྱ་འབྲོད་བསྟེན། རིག་རྩལ་འདུ་འཛོམས་སོགས་ཀྱི་བྲལ་འཇུག་དག་བོད་སྐད་
ཡིག་གི་ལམ་ནས་སླེལ་བྱ།

༧། ལོ་རེའི་ལོ་གསར་གྱི་སྐབས་སུ་རྗེ་བའི་ནང་གི་སྐད་སྲུང་སྦྱོབ་ཀྱི་ཐད་སྲུག་ལས་གནང་མཁན་དང་། བོད་ཡིག་སློབ་ཀྱི་ཏུ་བཅོམ་བྱེད་མཁན་
གྱི་སློབ་སྲུག་སོགས་ལ་ལོ་གསར་མཛད་སློབ་སྐབས་སུ་གཟེངས་རྟགས་སྐབས་བདེ་རེ་སྲུང་ནས་མི་རྣམས་ལ་ཁ་མིག་ཡར་བལྟ་བྱེད་དུ་འཇུག་ཀྱ།

༨། སྐད་ཡིག་གི་རིག་ཐང་ནི་ལྷན་དང་འབྲོར་བ་སྐབས་སུ་མིན་གཅིག་སྲུང་ཐག་གཅོད་བྱ་མི་ཏུ་བར། སྐད་ཡིག་སློབ་མིན་ནི་མི་རིགས་ཤིག་གི་འཆི་
གསོན་གཉེས་ཀྱི་གདམ་ཀ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་ཡོད་པས་ན། དུས་རྒྱུན་རང་གི་བློ་གསལ་པོ་དང་གཉེན་ཉེ། ཡུལ་མི་སོགས་ནས་མགོ་བཙུགས་ཏེ་བོད་ཀྱི་
རིག་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་སྐད་ཡིག་འདི་སྲུང་སེལ་དགོས་པའི་གོ་རྟོགས་སླེལ་བྱ།

༩། དུས་རྒྱུན་བོད་སྐད་བོད་ཡིག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་ལ་པན་བའི་སློབ་ཆས་ཀྱི་རིགས་དང་།
དཔེ་དེབ། སྐྱར་ཚོམ། དུས་དེབ། ཚིག་མཛོད་སོགས་ཉམས་ཏེ་བོད་སྐད་ཡིག་ཡར་རྒྱས་
གཏོང་རྒྱུའི་ལས་གཞིར་རྒྱབ་སྦྱོར་བྱ་བྱ།

༡༠། ས་གནས་སུ་གོ་སློབ་བྲས་པའི་བོད་ཡིག་ཐབས་སྦྱོར་འཛིན་བྲལ་དང་། བྲལ་འཇུག་སོགས་
ལ་མཉམ་ཞུགས་བྱ་རྒྱུའམ་ཡང་ན་དེ་དག་ལ་དཔལ་འབྲོར་དང་ལས་ཀ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་
ནས་རྒྱབ་སྦྱོར་བྱ་བྱ།



བླ་ལམ་ཐད་གཏོང་བས་བོད་སྐད་ཡིག་རྒྱ་ལོ་ལྷན་པུ་ལེན་ཐད་སྐྱབ་སྐྱབ་བའི་ལས་འདོན་བཟུ།

༡། བོད་ཀྱི་བླ་ལམ་ཐད་གཏོང་བའི་གྲས་སུ་ཞེན་མི་འབྱམ་ཁ་ཤམ་ཅན་གྱི་མི་སྣ་ཡང་མང་བོ་ཡོད་ཅིང་། ཐད་གཏོང་བའི་སྐད་ཆ་བཤད་སྟངས་དང་
 རྣམ་འགྲུར་སྟོན་སྟངས་དེ་དེས་ཀྱང་ཞེན་མི་རྣམས་ལ་ཤུགས་རྒྱུན་ཆེན་པོ་བྲེལ་བའི་ཀྱི་ཡོད་པས། བླ་ལམ་ཐད་གཏོང་བ་ཁྱེད་ཅག་གིས་བླ་ལམ་ནས་
 ཚོང་ལས་གཏོང་བ་དང་གཏམ་བཤད་སྲེལ་རྒྱུའི་མཉམ་འབྲེས་ལྟུང་། ཁ་ཞོར་ལག་ཞོར་དང་འགྲོ་ཞོར་འདུག་ཞོར་ནས་བོད་སྐད་གཙང་མ་དེ་བཤད་རྒྱ་ཡང་
 དག་མཚན་ཉ་ཅང་ཆེ།

༢། བླ་ལམ་ཐད་གཏོང་བའི་ཚོང་ལས་གཏོང་སྟངས་ཤིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཉན་མཁན་མང་བའི་སློབ་ཁྲིད་ཅིག་ཀྱང་ཡིན་པས། ཁྱེད་ཅག་གིས་རྒྱ་ལོ་
 ཐད་གཏོང་བྱེད་པར་ཚིག་མཛོད་མང་བོ་ཞིག་ཉར་ནས་མི་རྣམས་ལ་དཔེ་དོས་དང་ཁ་བར་ནས་ཚིག་མཛོད་བཀོལ་སྟོན་བྱེད་སྟངས་སློབ་རྒྱ་དང་
 བོད་སྐད་ཀྱི་ཐ་སྙད་གསལ་བ་དག་རྒྱུ་འབྲམས་སུ་གཏོང་རྒྱུ་ཡང་ལུས་པ་གང་ཐོན་དེ་བྱ་རྒྱུ།

༣། ཞེན་མི་འབྱམ་ཁ་ཤམ་ཡོད་བའི་མི་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་ཁྱེད་ཀྱི་བརྒྱམས་ཚོས་དེ་དེའི་བལྟ་མཁན་དང་ཉན་མཁན་གྱི་གྲངས་ཀ་ནི་སློབ་མཁན་
 མང་བའི་དཔེ་ཆ་ཞིག་ལས་ལྡན་བརྒྱ་འགྲུར་སྟོན་འགྲུར་གྱིས་མང་བས་ན། མཚམས་དེར་ལས་ཞོར་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་
 པའམ། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཡང་རྒྱས་ལ་མན་པའི་བརྒྱམས་ཚོས་དེ་སྲེལ་ནའང་དེ་ལ་དུས་ཐོག་ཆར་བ་ལྷ་སུའི་དག་མཚན་ཆེ།

༤། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་ཉེན་བཙེན་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་དམངས་ཁྲོད་དེག་གནས་ཁྲོད་ཀྱི་སྐྱ་གར་ཅིད་མོ་དང་། གཏམ་རྒྱུད། བཤད་པ།
 གཏམ་དཔེ། ཁ་མཚན་སོགས་ནི་སྐད་ཡིག་གི་སློབ་ཤིང་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཅག་ཐད་གཏོང་བ་རྣམ་པས་ཆེ་སྐྱབ་ཅུང་སྐྱབ་གྱིས་དམངས་ཁྲོད་
 དེག་གནས་དང་སྲེལ་གནང་རྒྱུ།

༥། བླ་ལམ་ཐད་གཏོང་བ་མང་བོ་ཞིག་གིས་ཚོང་ལས་གཏོང་གྱི་ཡོད་པས་ན། ཚོང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བརྒྱམས་ཚོས་བཀྲམ་པའམ། ཚོང་རྒྱས་
 རོ་སྟོན་བྱེད་པ། ཚོང་འབྲེམས་ཐད་གཏོང་གནང་བ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གང་སྐྱབ་གྱིས་བོད་སྐད་བཤད་རྒྱ་དང་། འབྲེལ་བཤད་ཀྱི་དེགས་བོད་
 ཡིག་གི་ལམ་ནས་སྲེལ་རྒྱུ།



༦། ལྷ་བྲགས་མར་པོ་ཞིག་གིས་ཏྲ་ལམ་ཏུ་འབྲུག་སྐྱར་གྱི་རིགས་མར་པོ་སྡེལ་བཞེན་པ་ལྟར། སྲིད་ཅག་གིས་དམིགས་བསལ་ལོ་གཞོན་ལ་དམིགས་
 བས། པོད་སྐད་བཤད་པ་དང་པོད་ཡིག་སློབ་འདོན། ལྷན་དག་གྱིར་འདོན་སོགས་ཀྱི་ལམ་ནས་པོད་སྐད་ཡིག་སློབ་སྦྱོར་གྱིད་མཁན་དག་ལ་ཁ་
 མིག་ཡར་བལྟ་བུ་སའི་ལོ་སྐབས་མར་པོ་བསྐྱབ་ཏུ།

༧། ཞེན་མིའི་མར་ཉུང་ལ་མ་བལྟས་པར་ལྷ་བྲགས་ཡོངས་ཀྱིས་པོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཡར་རྒྱས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དཔེ་དེབ་དང་། མཐེབ་སྲིད།
 ཆེད་སྲིད་སོགས་ཐོན་རྫས་ཀྱི་རིགས་འབྲེམས་སྡེལ་བུ་རྒྱུར་རོགས་རམ་དང་རྒྱབ་སྦྱོར་གནང་ཏུ།

༨། དེར་སྐབས་ཏྲ་རྒྱའི་བརྒྱུད་ལམ་ནི་པོད་ཡིག་སློབ་ཁྲིད་བུ་སའི་ལམ་ཁ་ཉག་གཅིག་ཡིན་པས་ན། ཞེན་མི་མར་བའི་ལྷ་བྲགས་རྣམ་པས་ཏྲ་ལམ་གྱི་
 པོད་ཡིག་སློབ་ཁྲིད་གནང་མཁན་རྣམ་པར་རྒྱབ་སྦྱོར་གནང་ཏུ་དང་། ལན་རེར་ཁོ་ཚོའི་ཐད་གཏོང་གི་ནང་མཉམ་ཞུགས་རེ་གནང་ཐུབ་ནའང་
 པོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འཛིན་སྦྱོར་གི་ཐད་དཔེ་མཆན་ཆེ།

༩། དེར་སྐབས་ཀྱི་ཏྲ་ལམ་ཐད་གཏོང་བའི་ལྷགས་སྐྱེན་ནི་སྲོན་ཆད་ཀྱི་བརྟན་འཕྲིན་མདོ་འཛིན་པ་དང་། གཞས་གཏོང་མཁན་གྱི་བྲགས་སྐར་དག་
 ལས་ཀྱང་བཀལ་ཡོད་པས། ཏྲ་ལམ་ཐད་གཏོང་བས་སྐྱགས་སྐད་མི་བཤད་ཏུ་དང་། སོ་སོ་རང་ཉིད་ནས་པོད་ཡིག་སློབ་ཏུ། རང་གི་བུ་སྐྱུག་ལ་
 པོད་སྐད་པོད་ཡིག་སློབ་རྒྱའི་མཚོན་པའི་བུ་སྦྱོད་དག་གིས་པོད་ཀྱི་སྦྱི་ཚོགས་ལ་མི་དཔེ་བཟང་པོ་ཞིག་སྟོན་ཐུབ།

༡༠། ཐད་གཏོང་བས་སོ་སོའི་སྦྱི་གཉེར་ཁང་གི་ནང་ཏུ་པོད་པ་ཕན་ཚུན་བར་པོད་སྐད་པོད་ཡིག་གི་ལམ་ནས་འབྲེལ་བ་འཇུགས་རྒྱའི་སྲོལ་འཇུགས་
 ཏུ་དང་། ཟ་ཁང་གི་ཟས་ཐོ་དང་ཚོར་རྫས་ཀྱི་རོ་སྦྱོད་སོགས་པོད་ཡིག་གི་ནང་ཏུ་འབྲི་ཏུ། ཟ་རེའི་ནང་སྦྱི་གཉེར་ཁང་གི་ནང་ཏུ་པོད་སྐད་ཡིག་
 འཛིན་སྦྱོར་ལ་ཕན་པའི་བུ་འགྲུལ་རེ་སྡེལ་ཏུ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་མི་གཅིག་ནས་བཅུ་དང་བཅུ་ནས་བརྒྱ་བྱས་ཏེ་པོད་ཀྱི་སྦྱི་ཚོགས་ཡོངས་ལ་བཟང་
 ཕོགས་ཀྱི་ལྷགས་སྐྱེན་ཆེན་པོ་སྐྱབས་རེས།



ཀློང་།

ས་མས་བོད་སྐད་ཡིག་རྒྱུན་འཛིན་ཐད་སྐྱུ་བ་ལྷན་པའི་ལས་དོན་བཅུ།

- ༡། ས་མ་རྣམས་སློབ་གྲུའི་ཁྱིམ་བདག་ཚོགས་ཚེབ་ཏུ་ཞུགས་སྐབས་བསྐྱེད་གཞི་ཁག་བོད་ཡིག་གི་ནང་ཏུ་ཁྱིེད་རྒྱ་དང་། བོད་སྐད་ཡིག་རྒྱུ་ཁྱིེད་ཀྱི་ལས་ལ་ཚུལ་འདོན་གྱི།
- ༢། ས་མས་ལུ་སྐྱུ་ཚོར་བོད་སྐད་ཀྱི་བརྒྱུ་འཛིན་ལ་བརྟུ་ཏུ་འཇུག་གྱི། བོད་ཀྱི་སྐྱུ་དབྱེས་ལེན་ཏུ་འཇུག་གྱི་དང་ཉན་ཏུ་འཇུག་གྱི། གྲེས་པ་དང་ཁྱིམ་མི་གན་པའི་པར་ཁ་བད་མང་པོ་ལྟེད་ཏུ་འཇུག་གྱི། ཁྱིམ་མི་ཚང་མས་བོད་སྐད་གཅིག་པོ་བཤད་པ་བཅས་ཀྱི་ལམ་ནས། ཁྱིམ་ཏུ་བོད་སྐད་དང་བོད་ཡིག་སློབ་པའི་ཁོར་ལུག་ཡག་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་ཏེ་གྲེས་པའི་རྒྱུད་ལ་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཀྱི་བག་ཆགས་འཛོག་གྱི།
- ༣། ས་མས་གྲེས་སྐྱེད་དང་ཚོག་མཛོད། དུས་དེ་བ་དང་ཚགས་པར་སོགས་གྲེས་པ་ལ་མཁོ་བའི་བོད་ཡིག་གི་དཔེ་དེབ་སྣ་ཚོགས་མཁོ་སྐྱེད་གྲེས་པར་ཁྱིམ་དེ་བོད་ཡིག་སློབ་སློབ་ལྟེད་པའི་དཔེ་ཁར་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱུར་གྱི།
- ༤། བཟའ་ཆས་ཉེ་དུས་དང་། ཟས་གཡོ་སློབ་ཀྱི་སྐབས། བཟའ་མི་གར་བོས་མཉམ་ཏུ་ཟ་མ་ཟ་སྐབས་བཅས་ལ་གྲེས་པར་ཟས་རིགས་དག་གི་མིང་བོད་སྐད་ཀྱི་ལམ་ནས་བཤད་རྒྱུའི་གོམས་གཤེས་འཇགས་སུ་འཇུག་གྱི་དང་། ཁྱིམ་མི་ཚང་མས་བོད་སྐད་ཏུ་མེད་པའི་ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་རིགས་ཚོག་མཛོད་ནས་སློབ་སློབ་ཀྱི་ལྟེད་ཀྱི།
- ༥། གྲེས་པའི་བོད་སྐད་བོད་ཡིག་གི་རྒྱ་ཚང་ཡར་རྒྱས་གཏོར་འདོད་མཁལ་གྱི་ཁྱིམ་བདག་དག་གིས་ཕན་ཚུན་པར་བསྐྱེད་ཀྱི་སློབ་དེས་དང་། དཀའ་ངལ་སྐོར་གྲོས་བསྐྱེད། སེམས་ལུགས་སྐྱེད་དེས་ཀྱི་ལྟེད་དང་། མཉམ་ཏུ་ཐོག་བོད་སྐད་སློབ་གསོ་ཡར་རྒྱས་གཏོར་བའི་ཐབས་ལམ་འཚོལ་གྱི།
- ༦། ཁྱིམ་མི་རྣམས་མཉམ་ཏུ་འཛོམས་སྐབས་གནའ་གཏམ་དང་ཁྱིེད་སོགས་བཤད་ནས་རང་གི་གྲེས་པར་དེ་དག་ཡིག་ཐོག་ལ་ཕབ་ཏུ་འཇུག་གྱི་དང་། གྲེས་པ་ཁ་ཤུགས་ཡོད་ན་ཡིག་ཐོག་ལ་འགྲི་གྱི་དང་། ཁ་ཤུགས་བཤད་རྒྱུའི་འགྲུབ་སྐྱེད་སློབ་སློབ་ཀྱི།
- ༧། སློབ་ཚེབ་སློབ་མ་ཚོར་རང་གི་ལ་ཉེ་རིང་ནང་ཁུལ་གྱི་གྲེས་པ་ཚོར་གྲུང་གསེབ་སྐབས་བོད་ཡིག་སློབ་ཁྱིེད་ཀྱི་རྒྱུར་མཚུན་ཁྱིེད་སློབ་ཀྱི་དང་། དུམ་གྱི་ལྟེད་དགའ་སྐྱེད་ནས་སེམས་ལུགས་སྐྱེད་གྱི།

༩། བྱིས་པ་དག་ལ་ས་གནས་ཀྱི་དུས་ཚེན་ཁག་གི་བྱུང་བ་དོ་སྤོད་བྱ་རྒྱུ་དང་ཁོ་ཚོ་དུས་ཚེན་དེ་དག་གི་ནང་ལ་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་ཏུ་འཇུག་རྒྱ།
དུས་ཚེན་གང་དེའི་སྤེལ་གྱི་ཟླ་བ་གཅིག་གི་རིང་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དང་བསྐྱུར་ཏུ་དུས་ཚེན་དེའི་སྤོད་སྤྱོད་རྒྱ།

༩། བྱིས་པར་རང་གི་རུ་སྤེའི་གནས་རི་དང་། ལྷ་ཐང་། ཐང་གཤོངས་བཅས་ཀྱི་ས་མིང་རི་མིང་དོ་སྤོད་བྱེད་རྒྱ་དང་། རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཏགས་
པའི་ས་མིང་གསར་བ་མི་བཀོལ་རྒྱ།

༡༠། ཟླ་རེའི་ནང་དུ་སྤེ་བའི་ནང་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་གཏམ་དཔེ་བཤད་རྒྱ་དང་། དཔེ་ཆ་སློབ་རྒྱ། སྐྱུང་བཤད་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་བྱ་འགུལ་སྤེལ་ཉེ་བོད་ཀྱི་
སློབ་རྒྱུན་ཡུལ་ཚོས་རྒྱུན་འཛིན་དང་སློབ་སྦྱོར་ལ་དགའ་བ་སྤྱོད་ཏུ་འཇུག་རྒྱ།

༩༩

སྲིད་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་པས་བོད་སྐད་ཡིག་རྒྱུན་འཛིན་ཐད་སྐྱབ་སྐྱབ་པའི་ལས་དོན་བཅུ།

༡། མི་རིགས་རང་སྤྱོད་གི་ཁྲིམས་ལྟར་ས་གནས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ཡིག་ཆ་སོགས་བོད་ཡིག་གི་ནང་འགྲེལ་རྒྱ་དང་། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་སྤེལ་
ལ་མན་ཐོགས་ཡོད་པའི་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་གྱིས། བོད་སྐད་བོད་ཡིག་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སློབ་གསལ་ཐབས་ལམ་རིགས་དང་པོ་སྤོད་ཐབས་བྱ་རྒྱ།

༢། སྲིད་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཚོས་རྒྱ་སྐད་བཤད་མི་ཤེས་མཁན་གྱི་བོད་པ་ཚོར་མཐོང་རྒྱུང་མི་བྱེད་པར། ཁོ་ཚོ་དང་མཉམ་ཏུ་བོད་སྐད་ཀྱི་ལས་ནས་
འབྲེལ་བ་བྱས་ཉེ། རང་ཉིད་བོད་མི་ཡིན་པའི་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱོད་པས་དང་སྤོབས་པ་དེམ་དགོས་ཤིང་། མང་ཚོགས་ལ་ཞབས་ཞུ་སྐྱབ་རྒྱའི་གོ་སྐབས་ཅུ་ཚེན་
དེ་འཕྲོ་བརྒྱལ་ཏུ་གཏོང་མི་རུང་།

༣། ལས་བྱེད་པ་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ཚོར་བོད་ཡིག་བསྐྱབས་ནས་གཞི་རིམ་མང་ཚོགས་ལ་མིག་དཔེ་བཟང་བོ་སྤོད་དགོས།



༤། ས་གནས་ཀྱི་མང་ཚོགས་ལ་བརྗེས་པའི་བརྒྱུགས་གཏོང་དགོས་ཚེ་བོད་ཡིག་ནང་ཉུ་འབྲི་རྒྱ་དང་། བརྗེས་པའི་དག་ཆ་སོགས་
མ་ལོན་བ་བྱ་རྒྱ།

༥། བོད་ཡིག་བེད་སྤོང་གཏོང་གི་མེད་པའི་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་དང་། སློབ་ཁང་། དབུལ་ཁང་བཙས་སྤྱི་སྐོད་སྐོད་ཀྱི་སྐོད་སྐོད་བ་བཞོན་
ལྷོག་བྱ་རྒྱ།

༦། གཞུང་སྐོག་ཀྱི་བྱ་ཚོགས་དག་བོད་རྒྱ་སྐོད་ཡིག་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ནས་བཞོས་ཏེ་ས་གནས་ཀྱི་བྱིམས་དང་གནས་ཚུལ་སོགས་མང་ཚོགས་
ལ་རྒྱས་ལོན་གསལ་པོ་ཡོང་ཉུ་འབྲུག་རྒྱ།

༧། ས་གནས་སོ་སོར་དཔེ་མཛོད་ཁང་རེ་འབྲུག་རྒྱ་དང་། མི་དམངས་ལ་སྟབས་བདེ་བའི་ཚེད་ཉུ་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་སྐོད་བྱང་དང་བོ་སྐོད་
སོགས་བོད་ཡིག་རྒྱ་ཡིག་གཉིས་ཀའི་ནང་ཉུ་འབྲི་རྒྱ།

༨། ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ནང་བོད་མི་ལས་བྱེད་པའི་ཚོན་བར་ཉུ་རྒྱ་ཉུ་བོད་སྐོད་བཞུགས་རྒྱ་དང་། ལས་བྱེད་པའི་ཚོན་བར་བརྗེས་
གཏོང་ཉུ་སྐོད་ཡིག་འབྲི་རྒྱ། སྐོད་འབྲི་སོགས་བྱ་ལམ་ཉུ་འབྲི་བོད་ཡིག་འབྲི་རྒྱ།

༩། སྐོད་ཡིག་འབྲི་མཉམ་གྱི་ཅུ་དོན་གཞིར་བཞག་ནས་ས་གནས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་དང་། ཟ་ཁང་། ཚོང་ཁང་སོགས་ཀྱི་མིང་དང་། ལམ་རྟགས་
སོགས་བོད་རྒྱ་སྐོད་ཡིག་གཉིས་ཀྱི་སྐོག་ནས་འབྲི་རྒྱ།

༡༠། ལས་བྱེད་ཚོས་དེར་སྐོད་སྐོད་ཀྱི་སྐོད་སྐོད་མང་པོར་བོད་ཡིག་སྐོད་རྒྱའི་གོ་སྐོད་སྐོད་མེད་པ་དང་། མང་ཚོགས་དག་ལ་བོད་ཡིག་
བཞོན་སྐོད་བྱ་རྒྱའི་གོ་སྐོད་སྐོད་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་དག་འབྲེལ་ཡོད་སྤེལ་ཁག་ལ་སྟན་ཉུ་འབྲུག་རྒྱ།

